



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

*Шестакова Н.И.*  
Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

*Польская*  
Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 22

### Основное /организованное / МЕНЮ

На 15 апреля 2024 г. \*

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-58	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>505</b>	<b>15,69</b>	<b>16,02</b>	<b>83,78</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	13-65	209	3,65	4,21	13,23	117
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-00	90(50/40)	8,97	11,56	10,09	197
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>769</b>	<b>23,12</b>	<b>23,23</b>	<b>110,86</b>	<b>738</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-79	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-79	81	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>581</b>	<b>18,77</b>	<b>18,62</b>	<b>88,06</b>	<b>593</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	10-80	255	4,56	5,26	16,53	146
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-40	100(60/40)	10,70	13,80	12,10	236
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>26,86</b>	<b>30,32</b>	<b>126,25</b>	<b>854</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с повидлом			12-50	65	1,9	5,2	20,6	230
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
			<b>25=</b>					
<b>Полдник</b>								
Булочка домашняя			7-00	75	4,5	5,8	22,4	168
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
			<b>30=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.